



CONSIDERO  
**vaLoRe**  
• ECCELLENTI PER NATURA •

**Ricerca personalizzata**  
*per una spesa più sana e più umana*

**Dedicata a Elena**  
GERENZANO

a cura di  
**Antonella Gallino**

Ciao Elena,  
ecco il risultato della mia ricognizione. Tante cose le conoscerai già, senz'altro.  
Fammi sapere se trovi qualcosa di utile :-)

## Mercati contadini nei tuoi dintorni

### A Saronno

Tutti i **sabati** dalle 8 alle 13, in piazza del Mercato.

### A San Vittore Olona

Il mercato si svolge a cadenza mensile, la **terza domenica del mese** dalle 9 alle 13, nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio in piazza Italia e per i restanti mesi allo Spazio Zero-Zero in via Valloggia. È sospeso in luglio e agosto.

Ospita produttori locali provenienti dal Distretto Agricolo Valle Olona e da altre realtà lombarde del circondario, tra cui:

- [Il Campo di Federica](#) di Nerviano, per gli ortaggi
- Il Caseificio [Amaltea](#) di San Vittore Olona per i formaggi di capra e il miele
- Telemaco e Raffaella di Gerenzano per lo zafferano
- l'azienda casearia [Il Vallone di Cuveglio](#) (VA), con la famosa formaggella del Luinese
- [Farina e Passione](#) per la piccola pasticceria dolce e salata e per la pasta.

Gli organizzatori mi sembrano discretamente attivi sulla loro [Pagina FB Mercato Contadino San Vittore](#), dove puoi leggere qualche news.

### A Canegrate

Ogni **prima domenica del mese** dalle 9 alle 13, in piazza Matteotti. In collaborazione con Slow Food Legnano. [Pagina FB Mercato di Canegrate](#)

## Alveare che dice sì

### Saronno

Conosci questo sistema per la spesa contadina a filiera corta? Immagino di sì. In ogni caso è una sorta di e-commerce con punto di ritiro settimanale, senza

obblighi di abbonamento. Ogni alveare ha un gestore indipendente e spesso, prima o poi, si organizza anche per la consegna a domicilio con mezzi ecologici.

Il più vicino a te è [quello di Saronno](#), c/o il bar del Palaexbo, Toda Joia, in via Piave 1. Ti rimando anche alla loro [pagina FB](#); la gestrice si chiama Marina.

## Servizio speciale

### Porta Natura

È un commercio online di prodotti alimentari biologici, freschi e secchi, confezionati e ultimamente anche sfusi, con un [servizio zero waste](#) a domicilio che hanno da poco istituito. Ho inserito il tuo CAP e consegnano nella tua zona.

Dacci un'occhiata, avrò un codice sconto per i miei 'seguaci' dalla prima settimana di marzo; ma se hai bisogno prima, avvisami, nel caso chiedo se me lo possono anticipare.

## Cascine e altre realtà interessanti nei dintorni

### Cascina Burattana

È una cooperativa di produttori biologici e biodinamici certificati. Ce l'ho in mappa, sotto Busto Arsizio: [Scheda su ConsideroValore](#). Li conosci? Non sei lontana e, dalle referenze che ho, la qualità dovrebbe essere molto alta.

### Bottega Contadina del Villaggio

È una bottega a [Saronno in via Togliatti 21/A](#), fondata su principi di agro-ecologia e solidarietà sociale. Propone frutta e verdura biologici sfusi e un vasto assortimento di prodotti di qualità, volti a favorire un'economia sostenibile e solidale. Hanno anche un sistema per ordinare online che funziona senz'altro per i gruppi di acquisto, non so se anche per i privati. Ti lascio i link:

[Sito Bottega Contadina](#)

[Pagina FB Bottega Contadina del Villaggio](#)

## Gruppo Facebook

Se non lo conosci già, ti segnalo il Gruppo [Saronno Zero Waste](#), magari ci trovi qualcosa che ti interessa.

## Negozi di sfuso

### ☞ Effecorta, a Milano

Ad Affori dal 2013, in via Franco Faccio, 11.

Rispetto a Negozio Leggero, qui ci sono anche freschi, come formaggi, carne, salumi, frutta e verdura, nonché pane e dolci artigianali. La spesa può inoltre essere fatta online, con consegna a Milano e hinterland, rigorosamente su due ruote (non motorizzate).

[Pagina FB Effecorta Milano](#)

### ☞ Piacere Terra, a Parabiago

È una microcatena e Parabiago non è lontanissimo. Sono recentemente diventati soci Natura Sì che, a quanto ne so, sta incrementando sempre di più il reparto di sfuso.

### ☞ Verde Sfuso, a Como

Bottega di sfuso. Se ti capita di andare a Como, è in via Felice Cavallotti. Ti rimando alla loro [pagina FB](#). Credo facciano anche consegne a domicilio. In ogni caso alcuni referenti mi hanno detto che è piuttosto fornito e mi hanno parlato molto bene del gestore, Andrea.

## Botteghe del Commercio Equo e Solidale

### ☞ Il Sandalo

A Saronno, in Corso Italia 58. Non credo abbiamo granché di sfuso, ma te li segnalo perché il reparto alimentare vende alimenti e bevande bio e fair, prodotti dal commercio equo-solidale italiano o straniero, da economie carcerarie, terreni confiscati alle mafie ecc. Dunque è un altro modo per dare un impatto sociale ai propri acquisti.

## Erboristerie

### ☞ L'angolo delle Erbe

Erboristeria a Legnano, tiene diverse case biologiche per l'igiene della persona e vende infusi e tisane sfusi: [Pagina FB L'angolo delle Erbe](#).

### Altro, online, con sconti per i lettori di ConsideroValore :-)

- ☞ Per il [caffè biologico equosolidale](#), puoi acquistarlo online presso la Torrefazione Agust, il loro [Natura Equa](#) è davvero molto buono e per nulla acido-amaro. Mi piace così tanto che li promuovo e per i miei lettori c'è un codice sconto del 15%: EQUOVALORE15.
  - ☞ Per la [pulizia della casa](#), consiglio [Officina Naturae](#), che ragiona molto bene e ha recentemente introdotto una linea di cosmetici solidi. Con il codice ONGREEN20 hai diritto alle spese di spedizione gratuite già da un minimo d'ordine di 50 euro.
- 

Buona spesa umana!

Se ti va, fammi sapere come ti sei trovata :-)

### Se vuoi ringraziarmi...

- Puoi lasciare una **recensione**:
  - [sulla pagina Facebook di Considerovalore](#)
  - oppure, se non sei su FB, puoi lasciarla [su Google Maps](#).
- Puoi farmi una **donazione in denaro**:
  - via Paypal, inviando il denaro al mio account privato e specificando che è un rimborso tra privati (e non una vendita di beni o servizi):  
[anto.gallino@gmail.com](mailto:anto.gallino@gmail.com)
  - via bonifico all'IBAN del c/c di Banca Etica intestato a me, Antonella Gallino, IT03J0501802400000016858755

Grazie, Antonella